



“ IL TERRAZZINO SUI SASSI “ Ristorante

Matera

Il ristorante si trova al centro di Matera, nella parte alta del Sasso Barisano; una volta era dimora nobile ed in epoche successive i suoi locali vennero adibiti a cantine; ora è sede di un piacevole e caratteristico ristorante.

Proprietario: Comm. Umberto Geosi; Direttore-Maestrè: Eustachio Persia; Cuoca: Iolanda Celano

Menù Turistico concordato col Gruppo “Cresciamo Insieme Salento”

Antipasto Tipico

Un Primo Piatto a scelta:

Minestra di grano e ceci
Orapiata (zuppa tipica di legumi)
Orecchette alla materana
Cavatelli alla boscaiola
Foglie di ulivo con rucola e pomodoro
Penne alla contadina

Un Secondo Piatto a scelta:

Costata di maiale + salsiccia arrosto
Coscia di maiale al forno
Costata di vitello ai ferri
Arrosto misto
Sogliola al forno
Salsiccia arrosto

Un contorno a scelta:

Patate al forno
Patate fritte
Melanzane arrosto
Peperoni
Insalata mista

Un dessert a scelta:

Spumone (gelato fatto in casa)
Frutta di stagione

Caffè o Amaro

Visita ai Sassi di Matera con la Guida Turistica Signora Brunello Dottorino;

la visita ha la durata di circa tre ore con inizio alle ore 14.45; si parte da piazza Vittorio Veneto, segue affaccio panoramico al **Sasso Barisano**; visita alla **Civita**, al Duomo; si scende nella valle del **Sasso Caveo** percorrendo scale, viuzze e "vicinati";

Visita all'**antica casa grotta** (ingresso € 1.50 a persona)

Visita ad una antica e arredata abitazione tipica e alla **chiesa rupestre S. Lucia alla malva** (ingresso € 2.50 a persona)

Visita a un forno per acquisto del **pane caldo Matera**;

Degustazioni tipiche in una bottega e possibilità di acquisto prodotti alimentari locali



Visita Guidata METAPONTO

Dott. Anna Alianelli: guida turistica, via Terracini 6 - Bernalda MT - 0835543364 3332078106

C.A. Ing. Caputo

Oggetto: **Programma visita guidata a Metaponto MT , prevista per il giorno 14/03/2010**

ore 11.00 Incontro con la guida presso le Tavole Palatine site sulla ss 106 Jonica. Visita dei resti del Tempio dorico VI sec a.C. dedicato ad Hera

Ore 11.30 Spostamento in pullman per raggiungere in alternativa:

Parco Archeologico di Apollo Licio in cui sono visibili i resti dell'antico centro magno greco di Metaponto. L'area sacra con 4 templi del VI e IV sec a.C. (dedicati ad Atena, Hera, Apollo e Artemide) e l'Agorà con i resti del teatro risalente al IV sec a.C.

Visita del Museo Archeologico Nazionale che presenta un allestimento dedicato a gran parte dei reperti di epoca magnogreca e romana trovati a Metaponto e nell'area circostante(vasellame, ornamenti personali, oggetti di uso quotidiano, ecc) nonché reperti relativi alla civiltà indigena degli Enotri e dei Lucani, del loro incontro, confronto ed evoluzione.

Costo del biglietto museo : € 2.50 (esenzione per min 18 e max 65 anni). Ore 12.15 Partenza per Matera.

N.B. Ragioni di tempo inducono ad una scelta rispetto alla visita dell'area archeologica o del museo. Il gruppo, insieme al capogruppo, può decidere in base alle condizioni meteorologiche, che speriamo in ogni caso favorevoli, o l'interesse espresso dalla maggioranza dei partecipanti.

Saluti

Anna Alianelli

